

MENÜÜ 30.03-02.04



ESMASPÄEV 30.03

Seitsmeviljahelbepuder linaseemnetega, moos
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini/ Tee 250/20/200g



Keedetud kartul/hautatud riis 250g
Värskekapsahautis porgandiga 180g
Banaan 100g
Leib/sepik 50g
PRIA piim 2,5%/keefir 2,5% 1.-9.klassini 200g



Oode: Piima-tatratangusupp, leib peedi-päevalillemäärdega 250/90g

TEISIPÄEV 31.03

Nisuhelbepuder õunakuubikutega(kaneeliga)
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini/Tee 250/20/200g



Koorene kalasupp krabipulkadega 250/350g
Smuuti 200g
Leib/sepik 100g

Oode: Kartuli-lillkapsapüree, leib/sepik, 250/100/200g
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini 200g



KOLMAPÄEV 01.04

Kaera-riisihelbepuder toormoosiga
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini 250/20/200g



Makaronid hakkliha ja köögiviljadega 250/300g
Teistmoodi porgandisalat 100g
Õun 100g
Ketšup 60g
PRIA piim 2,5%/keefir 1.-9.klassini 200g
Leib/sepik 50g



Oode: Oasalat, leib/sepik, morss 200/80/200g

NELJAPÄEV 02.04

Odrachelbepuder püreega,
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini 250/20/200g



Kanasupp 250/350g
Kohupiimavorm kisselliga 100/100g
Leib/sepik 100g

Oode: Ahjuköögiviljad, leib/sepik, pirn, 200/70/80/200g
PRIA piim 2,5%/keefir 1.-9.klassini

