

MENÜÜ 09.02-13.02

ESMASPÄEV 09.02



Viieviljahelbepuder külmutatud marjadega,
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini 250/20/200g

Keedetud kartul/täisteramakaronid 250g

Hakklihakaste 180g

Punapeedi-kapsa-õunasalat/ Ahjupeet ürtidega 100g

Apelsin 100g

Leib/sepik 50g

PRIA piim 2,5%/keefir 2,5% 1.-9.klassini 200g



Oode: Piima-makaronisupp, leib kalamäärdega 250/90g

TEISIPÄEV 10.02

Riisihelbepuder võiga,
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini/Tee 250/6/200g



Värskekapsasupp sealihaga 250/350g

Kamavaht toormoosiga 100/100g

Leib/sepik 100g

Oode: Ahjukartulid kodujuustuga, leib/sepik,
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini 250/100/70g
200g



KOLMAPÄEV 11.02

Mannapuder marjakastmega
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini 200/20/200g

Tatar kana ja punapeediga 250/300g

Kapsa- kreekapähklisalat porgandiga 100g

Banaan 100g

PRIA piim 2,5%/keefir 1.-9.klassini 200g

Leib/sepik 50g



Oode: Marjajook keefiriga(PRIA), võileib kurgiga 2tk 200/120g

NELJAPÄEV 12.02

Rukkihelbepuder õunakuubikutega,
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini/Tee 250/20/200g



Köögiviljasupp sulajuustuja hernestega, lihata 250/350g

Rosinakissell vahukoorega 200/20g

Leib/sepik maitsevõiga 70/10g

Oode: Kana-riisialat, leib/sepik, morss 200/80/200g



REEDE 13.02

Speltahelbepuder kõrvitsaseemnetega, moosiga
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini 250/10/200g

Kartulipuder 200/250g

Paneeritud kala 120g

Kapsa-tomatisalat/külmutatud köögiviljad 100g

Leib/sepik 50g

Melon 100g

PRIA piim 2,5%/keefir 1.-9.klassini 200g



Oode: Smuuti, võileib pasteediga 250/80g

