

MENÜÜ 05.01-09.01

ESMASPÄEV 05.01



Seitsmevljahelbepuder võiga
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini

250/10g
200g

Kartuli-frikadellisupp
Kamavaht toormoosiga
Leib/sepik
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini

250/300g
150/30g
60-80g
200g



Oode: Omlett köögiviljadega, keefir 2,5/piim 2,5%, võileib
tomatiga

200/200/80g

TEISIPÄEV 06.01



Viiehelbepuder õunakuubikutega(kaneeliga)
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini

250/20g
200g

Keedetud kartul/hautatud riis köögiviljadega
Sealihastrogonov
Kapsa-paprika-kurgisalat
Õun
Leib/sepik

250g
180g
100g
100g
60-80g



Oode: Piima-mannasupp, võileib vorstiga

250/100g

KOLMAPÄEV 07.01



Nisuhelbepuder püreega
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini

250/20g

Kodune rassolnik veisehakklihaga
Kohupiim kisselliga
Leib/sepik

250g
100/100g
60-80g

Oode: Kartuli-porgandipüree, piim/keefir, leib/sepik, õun

250/200/60/50g

NELJAPÄEV 08.01



Kümnevljahelbepuder kliidega, moos
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini

250/20g
200g

Tatar kana ja punapeediga
Tomatisalat hapukoorega
Pirn
Leib/sepik

250/350g
100g
100g
60-80g

PRIA piim 2,5%/keefir 2,5% 1.-9.klassini

200g



Oode: Smuutikauss seemnetega, võileib läätsemäärdega

200/100g

REEDE 09.01



Riisihelbepuder toormoosiga
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini

250/20g
200g

Kala-riisisupp
Mannavaht piimaga
Leib/sepik

300/350g
100/100g
60-100g

Oode: Makaronisalat, morss, õun

200/200/50g