

Inimeseõpetus

Klass: 4 .klass

Õppemaht: 1 tund nädalas, kokku 35 tundi

Õppesisu	Taotletavad õpitulemused	Märkused
Eakaaslaste ning meedia mõju tervise ja ohukäitumise alaseid valikuid tehes, iseenda vastutus selles. Meedia mõju suhetele. Sotsiaalmeedia, sellega seotud ohud ja võimalused. Seadusandlus Autoriõigused Tervisealased infoallikad. Teabe usaldusväärsuse hindamine. Füüsiline, vaimne ja sotsiaalne tervis ja neid mõjutavad tegurid. Tervisenäitajad ja nende mõõtmine. Levinumad laste ja noorte haigused: nakkus- ja mittenakkushaigused. Haigustest hoidumine. Tervisliku eluviisi komponendid.	• toob näiteid meediaga seotud ohtudest • selgitab meedia mõju inimese käitumisele ja suhetele; • mõistab vastutust oma tegudest, sh.sotsiaalmeedias; • teab, mis on autoriõigused ja et need on seadusega kaitstud; selgitab, miks peab autoriõigusi järgima ja mida võib endaga kaasa tuua autoriõiguste eiramine; • otsib, leiab ja esitab usaldusväärsetest allikatest terviseteemalist infot, järgides autoriõigust; • selgitab tervise tähendust ja seda mõjutavaid tegureid; • seostab peamisi tervise näitajaid inimese tervisliku seisundiga (nt. unekvaliteet, stress, kehatemperatuur, pulss, kehamassiindeks) • toob näiteid, kuidas enda käitumisega ennetada haigestumist; • väärtustab oma tervist;	Läbivad teemad: • Elukestev õpe ja karjääriplaneerimine. • Kultuuriline identiteet. • Väärtused ja kõlblus. • Teabekeskkond. • Tehnoloogia ja innovatsioon

Meditiin, rahvameditsiin. Elu väärtustamine	• selgitab ja toob näiteid, kuidas haigusi ravitakse meditsiiniliste ja rahvameditsiini vahenditega; • väärtustab enda ja teiste inimeste elu.	
--	---	--