

MENUU 13-17.OKTOOBER

ESMASPÄEV 13.10

Maisihelbepuder võiga 250/10g
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini 200g



Tomatine hakklihasupp 250/300g
Piimakissell moosiga 200/20g
Leib/sepik 60-80g
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini 200g

Oode: Kartuli-kaalikapüree, keefir 2,5/piim 2,5%, leib 200/200/50g

TEISIPÄEV 14.10



Odrahelbepuder marjadega 250/20g
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini 200g

Hautatud riis/ keedetud kartul 250g
Kanakaste 180g
Suvine salat 100g
Pirn 100g
Leib/sepik 60-80g



Oode: Kamajook marjadega, võileib kurgiga 200/100g

KOLMAPÄEV 15.10



Mannapuder kõrvitsaga marjakastmega 250/20g
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini

Kodune rassolnik veiselihaga 250g
Rosinakissell vahukoorega 200/20g
Leib/sepik 60-80g

Oode: Makaronid juustuga, piim/keefir, leib/sepik 250/200/60g

NELJAPÄEV 16.10



Rukkihelbepuder õunakuubikutega, või 250/6g
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini 200g

Keedetud kartul/hautatud riis 250g
Kalakaste 180g
Porgandi-kõrvitsasalat 100g
Banaan 100g
Leib/sepik 60-80g
PRIA piim 2,5%/keefir 2,5% 1.-9.klassini 200g



Oode: Piima-riisisupp, võileib pasteediga 250/100g

REEDE 17.10



Seitsmeviljahelbepuder püreega 250/20g
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini 200g

Köögililjasupp lihata 300/350g
Õuna-kollase ploomivaht röstitud reivaga 150/20g
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini 200g
Leib/sepik maitsevõi 60-80g/10g



Oode: Odrajahukarask, morss 100/200g