

MENÜÜ 06.10-10.10

ESMASPÄEV 06.10

Kaerahelbepuder moosiga,
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini 250/20/200g

Keedetud kartul/hautatud riis 250g
Kana köögiviljadega 180g
Melon 100g
Leib/sepik 50g
PRIA piim 2,5%/keefir 2,5% 1.-9.klassini 200g

Oode: Piima-makaronisupp, leib kalamäärdega 250/90g

TEISIPÄEV 07.10

Neljaviljahelbepuder võiga,
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini 250/6/200g

Läätsesupp 250/350/20g
Kirsivaht 200g
Leib/sepik maitsevõiga 100/10g

Oode: Oasalat singiga, leib/sepik, morss 200/70/200g

KOLMAPÄEV 08.10

Nisuhelbepuder banaanipüreega
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini 200/20/200g

Tatar sealiha ja köögiviljadega 250/350g
Kurgi-tomatisalat hapukoorega 100g
Viinamarjad 100g
PRIA piim 2,5%/keefir 2,5% 1.-9. klassini 200g
Leib/sepik 50g

Oode: Pannkook toormoosiga, PRIA piim 2,5% 100/20/200g

NELJAPÄEV 09.10

Viieviljahelbepuder pirnikuubikutega,
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini 250/6/200g

Frikadellisupp 250/300g
Kissell mannapudruga 100/100g
Leib/sepik 50g

Oode: Ahjukartulid, külm kaste, leib/sepik, PRIA piim 2,5%/keefir 2,5% 1.-9.klassini 200/80/80/200g

REEDE 10.10

Kaerahelbe-riisipuder võiga
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini 250/10/200g

Mulgipuder sealihaga 200/250g
Hapukapsa- porgandisalat 100g
Leib/sepik 50g
Õun 100g
PRIA piim 2,5%/keefir 1.-9.klassini 200g

Oode: Smuutikauss seemnetega, võileib tomatiga 200/80g

