

MENÜÜ 29.09-03.10

ESMASPÄEV 29.09

Kaheksaviljahelbepuder chiaseemnetega, marjadega 250/20g
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini 200g

Keedetud kartul/hautatud tatar 250g
Sealihastrooganov 180g
Hiinakapsasalat/ porgand 100g
Banaan 100g
PRIA keefir/PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini 200g

Oode: Piima-rukkihelbesupp, võileib vorstiga 250/70g

TEISIPÄEV 30.09

Nisuhelbepuder moosiga 250/20g
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini 200g

Hernesupp 250/300g
Puuviljasalat 200g
Leib/sepik 50g

Oode: Makaronid munaga, tomatisalat hapukoorega, leib/sepik, piim 2,5%/keefir 2,5% 250/100g

KOLMAPÄEV 01.10

Riisihelbepuder õunakuubikutega 250/20g
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini/Tee 200g

Ühepajatoit kanaga 250/350g
Leib/sepik 50g
Apelsin 100g
PRIA keefir/PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini 200g

Oode: Banaani-kohupiimakreem, sepik 200/40g

NELJAPÄEV 02.10

Tatrahelbepuder, võiga 250/6g
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini 200g

Kala-riisisupp 250g
Jogurt helvestega 200/20g
Leib/sepik 50g

Oode: Kartulisalat , leib/sepik, morss 200/50/200g

REEDE 03.10

Hirsihelbepuder marjakastega 250/20g
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini/Tee 200g

Keedetud kartul/ hautatud riis 200g
Böfstrooganov 180g
Punapeedi-kapsa-õunasalat seemnetega 50g
Pirn 100g
Leib/sepik 50g
PRIA keefir/PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini 200g