

MENÜÜ 22.09-26.09

ESMASPÄEV 22.09



Nisuhelbepuder võiga,
Piim 2,5%(PRIA 1.-9. klassini)

250/10/200g

Hakklihasupp konservhernestega
Õunavaht röstitud kaerahelvestega
Leib/sepik

250/300g
100/20g
50g



Oode: Kartuli-kanalihavorm, leib, piim 2,5%/keefir 2,5%

200/50/200g

TEISIPÄEV 23.09

Odrahelbepuder marjadega,
Piim 2,5%(PRIA 1.-9. klassini)

250/20/200g



Keedetud kartul/haut.tatar

250g

Guljašš veisehakklihast

180g

Suvine salat

100g

Arbuus

100g

Leib/sepik

50g

Piim 2,5%/keefir 2,5%(PRIA 1.-9. klassini)

200g



Oode: Šokolaadismuuti, sepik sulajuustuga

200/50g

KOLMAPÄEV 24.09

Seemnete ja kliidega puder moosiga
Piim 2,5%(PRIA 1.-9. klassini)

200/20/200g

Kana-makaronisupp

250/300g

Mannavaht piimaga

100/100g

Leib/sepik

50g



Oode: Ahjuköögiviljad, leib/sepik

200/50/200g

Piim 2,5%/keefir 2,5%(PRIA 1.-9. klassini)

NELJAPÄEV 25.09

Seitsmeviljahelbepuder linasemnetega võiga,
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini

250/10/200g



Keedetud kartul /Hautatud pruun riis

250g

Lihapallikaste

180g

Kahe kapsa salat

100g

Õun

100g

Piim 2,5%/keefir 2,5%(PRIA 1.-9. klassini)

200g

Leib/sepik

50g



Oode: Piima-riisisupp, võileib paprikaga

250/60g

REEDE 26.09

Maisihelbepuder marjapüreega,
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini

250/20/200g



Makaronisalat

250/300g

Puuvili

Leib/sepik

50g

Morss

