

MENÜÜ 06.06. - 10.06.

ESMASPÄEV 06.06

Hommikusöök

Tatrahelbepuder võiga	200/250/6g
PRIA piim 3,5%	100/150g
Vahepala: PRIA tomat	40/60g

Lõunasöök

Kanarisoto	200/250g
Leib	30g
Puuvili: apelsin	80g

Õhtuode

Marjapiim	150/200g
Leib munavõidega	40/60g

NELJAPÄEV 09.06

Hommikusöök

Riisihelbepuder toormoosiga	200/250/20g
PRIA piim 3,5%	100/150g
Vahepala: kiivi	40/60g

Lõunasöök

Talupojasupp	200/250g
Piimakisell moosiga	100/120/20g
Leib	30g

Õhtuode

Tatrasalat kanalihaga	150/200g
leib	30g

TEISIPÄEV 07.06

Hommikusöök

Kaeramannapuder moosiga	200/250/20g
PRIA piim 3,5%	100/150g
Vahepala: PRIA pirn	40/60g

Lõunasöök

Borš loomalihaga	200/250g
Hapukoor	20g
Kamavaht toormoosiga	100/150/20g
Leib	30g

Õhtuode

Kartulipuder	150/200g
PRIA keefir 2,5%	100/150g

REEDE 10.06

Hommikusöök

Kaheksaviljahelbepuder võiga	200/250/20g
Kakao	100/150g
Vahepala: paprika	40/60g

Lõunasöök

Makaronid singi ja juustuga	200/250g
Hiinakapsa-tomati-kurgisalat	50g
Leib	30g
Puuvili: banaan	80g

Õhtuode

Küpsetis	100g
PRIA piim 3,5%	100/150g

KOLMAPÄEV 08.06

Hommikusöök

Odrahelbepuder moosiga	200/250/20g
Tee	100/150g
Vahepala: nuikapsas	40/60g

Lõunasöök

Kartul	100/150g
Hakklihakaste	120/140g
Kapsa-hapukurgisalat	50g
Leib	30g
Puuvili: õun	80g

Õhtuode

Smuuti	150/200g
Võileib tomatiga	40/60g



Menüüs on välja toodud portsjonite keskmine kaal.

Peakokal on õigus vastavalt vajadusele teha menüüs muudatusi.

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab telefonilt 52 85 024; e-mail: info@poltsamaahaldus.ee