

MENÜÜ 20.01-24.01

ESMASPÄEV 20.01



Nisuhelbepuder moosiga 250/20g
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini 200g

Värskekapsaborš lihata, hapukoor 250/300/20g
Piimakissell moosiga 200/20g
Leib/sepik 50g
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini 200g
PRIA puuvili/köögivili 1.-6.klassini pirn



Oode:Kartuli-hakklhavorm,PRIA piim 2,5%, leib 200/200/50g

TEISIPÄEV 21.01

Viieviljahelbepuder moosiga 250/20g
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini 200g



Hautatud tatar/keedetud kartul 250g
Böfstroogonov 180g
Tervisesalat 100g
Puuvili apelsin 100g
Leib/sepik 50g
PRIA piim 2,5%/keefir 2,5% 1.-9.klassini 200g
PRIA puuvili/köögivili 1.-6.klassini kurk



Oode:Kamajook , võileib vorstiga 200/50g

KOLMAPÄEV 22.01

Kaerahelbepuder moosiga 250/20g
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini 200g



Kartuli-makaronisupp 250g
Kissell mannapudruga 100/100g
Leib/sepik 50g



Oode: Kartuli-porgandipüree, PRIA keefir 2,5%, leib 200/200/50g

NELJAPÄEV 23.01

Piima-tatratangusupp, leib singivõidega 250/50g

Keedetud riis köögiviljadega/kalafilee 200/50g
Tomatisalat hapukoorega 100g
Pirn 100g
Leib/sepik 50g
PRIA piim 2,5%/keefir 2,5% 1.-9.klassini 200g



Oode: Kartulisalat,morss, leib, 200/200/50g

REEDE 24.01

Odrahelbepuder toormoosiga 250/20g
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini 100g



Tomatine kanasupp türgi ubadega 250g
Sepikuvorm piimaga 100/100g
Leib/sepik 50g

Oode:Smuuti, võileib kurgiga 200/60g