

MENÜÜ 07.10-11.10

ESMASPÄEV 07.10



Rukkihelbepuder moosiga 250/20g
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini 200g

Hakklihasupp kikerhernega 250g
Kakaokreem marjakastmega 150/20g
Leib/sepik 50g
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini 200g



PRIA puuvili/köögivili 1.-6.klassini pirn

Oode: Kartuli-porgandipüree kanalihaga, piim 2,5%, leib 200/200/50g

TEISIPÄEV 08.10



Kaerahelbepuder moosiga 250/20g
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini 200g

Keedetud kartul/Pärlikukuss 250g
Lihakaste 180g
Punapeedi-kapsa-õunasalat seemnetega 100g
Apelsin 100g
Leib/sepik 50g
PRIA piim 2,5%/keefir 2,5% 1.-9.klassini 200g



PRIA puuvili/köögivili 1.-6.klassini kurk

Oode: Kamajook ,võileib paprikaga 200/60g

KOLMAPÄEV 09.10

E-õppe päev



NELJAPÄEV 10.10



Piima-makaronisupp 250g
Sepik sulajuustuga 50g

Tatar kanalihaga 250g
Kurgi-tomatisalat hapukoorega 100g
Kiivi 100g
Leib/sepik 50g
PRIA piim 2,5%/keefir 2,5% 1.-9.klassini 200g



Oode: Oasalat singiga, leib,morss 200/80g

REEDE 11.10



Odrahelbepuder moosiga 250/20g
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini 200g

Hapukapsasupp sealihaga 250g
Kissell kohupiimaga 100/100g
Leib/sepik 50g

Oode: Küpsetis, 60g
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini 200g