

## **MENÜÜ 30.09-04.10**

### **ESMASPÄEV 30.09**

Neljaviijahelbepuder moosiga, PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini	250/20/200g
Keedetud kartul/hautatud riis	200/250g
Kanakaste	180g
Porgandi-lillkapsasalat	100g
Melon	100g
PRIA piim 2,5%/keefir 2,5% 1.-9.klassini	200g
Leib/sepik	50g
PRIA puuvili/köögivili 1.-6.klassini paprika	
<b>Oode:</b> Kartulisalat, leib, morss	200/50/200g

### **TEISIPÄEV 01.10**

Hirsihelbepuder marjakastmega, PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini	250/20/200g
Kodune seljanka, hapukoor	250/20g
Õunavaht röstitud kaerahelvestega	100/20g
Leib/sepik	50g
PRIA puuvili/köögivili 1.-6.klassini ploom	
<b>Oode:</b> Kohupiimakreem mustikatega, mangopüree	150/30g

### **KOLMAPÄEV 02.10**

Seitsmeviljahelbepuder linaseemnetega moosiga, PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini	200/20/200g
Kalaburger, Keedetud kartul, aurutatud riis	60/150/100g
Tomatisalat hapukoorega	100g
Leib/sepik	50g
PRIA piim 2,5% /keefir 2,5% 1.-9.klassini	200g
Viinamarjad	100g
<b>Oode:</b> Smuutikauss seemnetega, võileib kurgiga	200/60g

### **NELJAPÄEV 03.10**

Maisihelbepuder moosiga PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini	250/20/200g
Köögiviljasupp lihata	300g
Kakaokissell moosiga	200/20g
Leib/sepik maitsevõiga	50/10g
<b>Oode:</b> Makaronid hakklihaga, ketšup, leib	250/60/50g

### **REEDE 04.10**

Piima-kruubisupp, sepik munavõiga	250/45g
Hautatud tatar/keedetud kartul	200g
Guljašš veisehakklihast	180g
Hiinakapsasalat	100g
Banaan	100g
Leib/sepik	50g
PRIA piim 2,5%/keefir 2,5% 1.-9.klassini	200g

