

MENÜÜ 03.06-07.06

ESMASPÄEV 03.06

Hommikusöök

Hirsihelbepuder moosiga 200/250/20g
PRIA piim 3,5% 100/150g
Vahepala: PRIA kurk 40/60g

Lõunasöök

Ühepajatoit kanalihaga 200/250g
Arbuus 80g
Leib 30g

Õhtuode

Smuuti 200g
Võileib vorstiga 50g

NELJAPÄEV 06.06

Hommikusöök

Nisuhelbepuder moosiga 200/250/20g
PRIA piim 3,5% 100/150g
Vahepala: valge redis 40/60g

Lõunasöök

Borš veiselihaga, hapukoor 200/250/15g
Piimakissell moosiga 100/150/20g
Leib 30g

Õhtuode

Kartulipuder kanalihaga 120/170g
Leib 30g

TEISIPÄEV 04.06

Hommikusöök

Kaerahelbepuder moosiga 200/250/20g
PRIA piim 3,5% 100/150g
Vahepala: PRIA paprika 40/60g

Lõunasöök

Kala-riisipupp 200/250g
Jogurt helvestega 150/15g
Leib 30g

Õhtuode

Kartuli-hakklihavorm 120/170g
Leib 30g

REEDE 07.06

Hommikusöök

Piima-riisipupp 200/250g
Võileib 40g
Vahepala: pirn 40/60g

Lõunasöök

Makaronisalat 170/200g
Puuveli banaan 80g
Leib 30g

Õhtuode

Küpsetis 60g
Morss 100/150g

KOLMAPÄEV 05.06

Hommikusöök

Kaheksaviijahelbepuder moosiga 200/250/20g
PRIA piim 3,5% 100/150g
Vahepala: õun 40/60g

Lõunasöök

Tatar sealihaga, hapukoor 200/250/30g
Kurgi-tomatisalat 50g
Leib 30g
Melon 80g

Õhtuode

Piima-kruubisupp 200/250g
Võisepik juustuga 40g



Menüüs on välja toodud portsjonite keskmine kaal.

Peakokal on õigus vastavalt vajadusele teha menüüs muudatusi.

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab telefonilt 52 85 024; e-mail: maris.raba@poltsamaahaldus.ee