

MENÜÜ 15.04-19.04

ESMASPÄEV 15.04



Maisihelbepuder moosiga 250/20g
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini 200g

Tomatine hakklihasupp 250g
Saiake 60g
Leib/sepik 50g

PRIA puuvili/köögivili 1.-6.klassini õun



Oode: Oasalat, morss, leib 200/200/50g

TEISIPÄEV 16.04

Rukkihelbepuder moosiga 250/20g
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini 200g



Keedetud kartul/Hautatud tatar 250g
Lihakaste 180g
Tervisesalat 100g
Puuvili banaan 100g
Leib 50g
PRIA piim 2,5%/keefir 2,5% 1.-9.klassini 200g

PRIA puuvili/köögivili 1.-6.klassini lillkapsas



Oode: Kartuli- kanalihavorm, piim 2,5%, leib 200/200/50g

KOLMAPÄEV 17.04

Seitsmeviljahelbepuder linaseemnetega moosiga 250/20g
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini 200g



Kana-riisisupp 250g
Kissell vahukoore-toorjuustuga 200/50g
Leib/sepik 50g

Oode: Kartuli-kaalikapüree sealihaga , piim 2,5%, leib 200/200/50g

NELJAPÄEV 18.04

Kaerahelbepuder moosiga 250/20g
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini 200g



Keedetud kartul/Keedetud riis 250g
Kalakaste 180g
Teistmoodi porgandisalat 100g
Õun 100g
Leib/sepik 50g
PRIA piim 2,5%/keefir 2,5% 1.-9.klassini 200g



Oode: Smuuti, võileib tomatiga 250/70g

REEDE 19.04

Riisihelbepuder moosiga 250/20g
PRIA piim 2,5% 1.-9.klassini 200g



Värskekapsaborš lihata 300g/20g
Leivasupp hapukoorega 150g/20g
Leib/sepik 50g

Oode: Saiake 60g